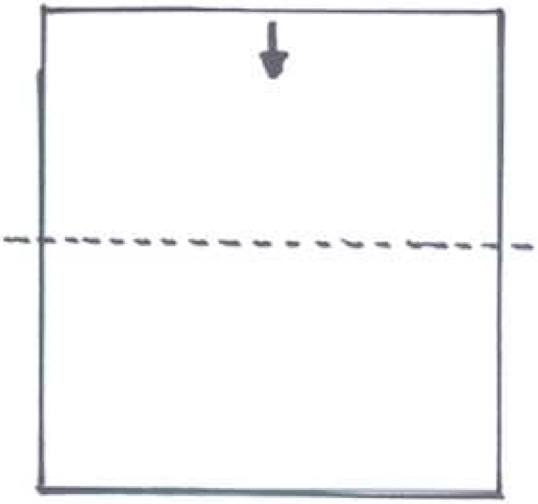
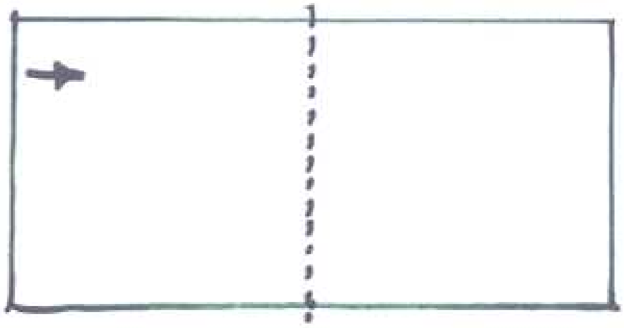
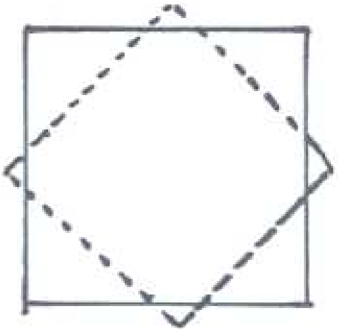
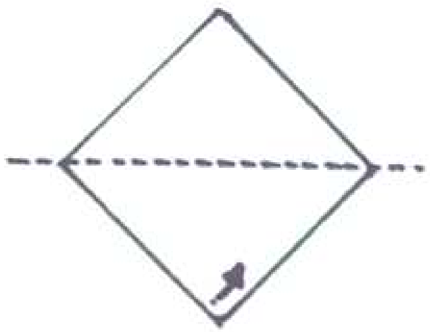
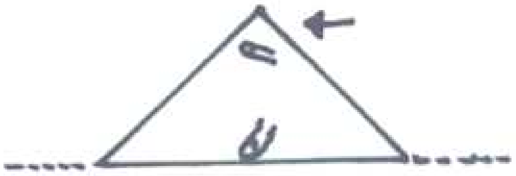
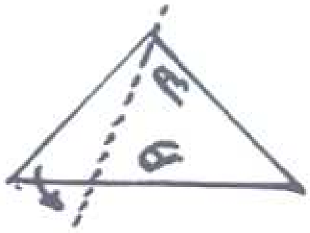
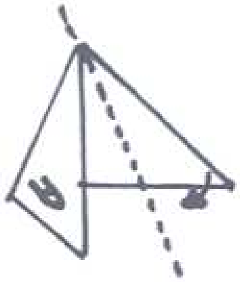
कार्यांश तोडने का पत्रक

कार्य : एक नाव में तीन व्यक्ति (कुत्ते को नहीं भूलना है) बनाने कि लिये टेबल नेपकिन को मोड़ना.

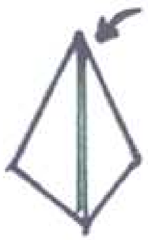
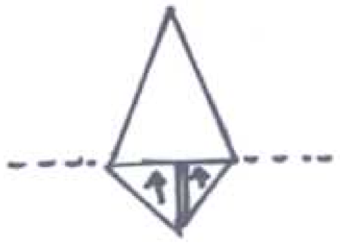
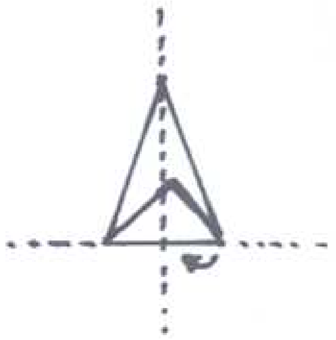
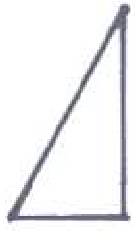
सामग्री : वर्गाकार नेपकिन जो साफ–सुथरे हो.

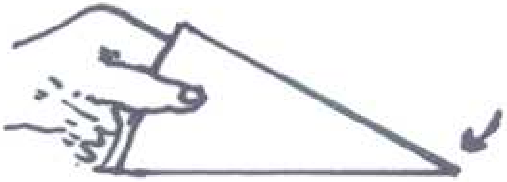
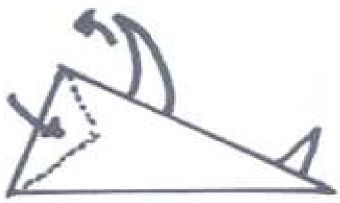
समय–सीमा : 20 सेकेण्ड्स

क.सं	अवस्थाएँ व मुख्य बिन्दु	चित्र	अन्तर
1.	एक नेपकिन ले व अपने सामने नेपकिन को खोलकर अपने सामने बिछाये व अपनी ओर आधा मोडें. – समस्त निशान सॉ करें – दोनों हाथ काम में लेवें – चोकोर टेबल के सामने बैठे – मोडने के साथ ही कीज को दबावें – आयताकार रू॰ में रखें – किनारों को चोकोर रखें।		1
2.	बाया हाथ उपयोग में लावें व दायें से आधा नेपकिन मोडें – चोकोर मोडे – कीज दबावें – किनारों को बराबर रखें।		1
3.	90 के समकोण में घडी की तरह घुमावें: – खुले कोने अब नीचे होगें।		1

क.सं	अवस्थाऐं व मुख्य बिन्दु	चित्र	अन्तर
4.	नेपकिन के खुले किनारे अपने से नेपकिन के सामने वाले कोने तक दूर रखें – त्रिभुज बनावें – किनारों को एक समान मिलावें – क्रीज पर प्रेस करें		1
5.	त्रिभुज के उपरी कोने पर सीधे हाथ की पहली उँगली रखें व त्रिभुज के आधार केन्द्र पर अंगुठा रखें – सख्ती से पकडे रहे – किनारों को साफ रखें		2
6.	बायी ओर के नीचे के कोने पर बायें हाथ से पकड रखते हुऐ सीधें हाथ की उंगली व अंगूठे को छूते हुऐ त्रिभुज का बायॉ भाग लाने के लिये नीचे की ओर मोडे।		2
7.	त्रिभुज के आधार केन्द्र पर अंगूठे तथा त्रिभुज के उपरी भाग पर बाये हाथ की पहली उंगली से हाथों की स्थिति को पलट देवें। त्रिभुज के कोने उपर की ओर रहे। दायी ओर का नीचे का कोना दाये हाथ से पकडते हुऐ बीच की लाइन से मोडे. बायें हाथ के अंगूठे व उंगली को छूते हुऐ त्रिभुज के दाहिने हाथ वाले हिस्से को नीचे की ओर मोडे.		2

© कार्मिक एवं प्रशिक्षण विभाग, भारत सरकार

क.सं	अवस्थाऐं व मुख्य बिन्दु	चित्र	अन्तर
8.	देखें कि कोने आपस में मिले हो व कीज की गयी हों।		1
9.	नेपकिन को उल्टा कर देवें व नीचे दिखने वाले कोने उपर की ओर मोडे – अंगूठे का प्रयोग करें – त्रिभुज बनावें – खुले कोने अब उपर की ओर रहेंगें		1
10.	नीचे के कोनों को अंगूठे की सहायता से पकडते हुऐ केन्द्र से मोडने के लिये कीज करें।		1
11.	त्रिभुंज को बीच में से मोडे – एक छोटा त्रिभुज बनावें – अंगूठे व उंगली के बीच त्रिभुज को बीच से पकड रखें व कीज बनावें		

क.सं	अवस्थाएँ व मुख्य बिन्दु	चित्र	अन्तर
12.	दोंनों हाथों की सहायता से पकड मजबूत बनाये. नेपकिन को चित्रानुसार इस ताह से घुमावें कि उसके खुले कोने उपर की ओर रहें		2
12 ए.	दोंनों हाथों की सहायता से पकड मजबूत बनाये रखें नेपकिन को चित्रानुसार इस ताह से घुमावें कि उसके खुले कोने उपर की ओर रहें		2
13.	अब सर्वप्रथम खुले चार कोनों में से एक कोना खींच कर धीरे से बाहर निकालें		2
14.	धीरे–धीरे बाकी बचे तीन कोने ओर खींच लेवें।		1
15.	इस प्रकार बना हुआ नेपकिन टेबल पर रखें – संतोषप्रद दिखलायी देने के लिये जॉच कर लेवें		1
जॉन रास्को द्वारा संशोधित जून 1996			